

发现改变中国影响世界的力量

——埃德加·斯诺精神遗产的当代价值与世界意义

新华社研究院

北京大学新闻与传播学院

斯诺先生是中国人民的朋友。他一生为增进中美两国人民之间的相互了解和友谊进行了不懈的努力，作出了重要的贡献。他将永远活在中国人民心中。^①

——毛泽东

中国人民铭记包括斯诺夫妇在内的国际友人为中国革命和建设事业作出的贡献，以及对中国共产党和中国人民的真挚情谊。^②

——习近平

①毛泽东在埃德加·斯诺逝世后发给斯诺夫人的唁电，1972年2月。

②《习近平复信美国海伦·福斯特·斯诺基金会主席亚当·福斯特》，新华社，2022年2月7日。

目 录

引 言	1
第一章 如果斯诺再访中国	5
1.1 从黄土荒原到绿水青山	6
1.2 从民生凋敝到全面小康	9
1.3 从积贫积弱到赋能全球	14
1.4 从困顿求索到奋发作为	16
第二章 发现改变中国的力量	20
2.1 点燃希望的信仰之力	20
2.2 改天换地的人民之力	25
2.3 万众一心的团结之力	30
2.4 推陈出新的文化之力	35
第三章 洞见中华文明的魅力	39
3.1 生生不息的家国情怀	39
3.2 与时俱进的创新精神	42
3.3 睦邻怀远的和平基因	45
3.4 兼收并蓄的开放胸怀	48
第四章 斯诺精神遗产的价值与意义	53
4.1 跨过文明隔阂 认知真实中国	53

4.2 超越文明冲突 搭建友谊桥梁	56
4.3 摒弃文明优越 推动交流互鉴	60
4.4 应对全球挑战 携手同向同行	62
结 语	65
编写说明与致谢	68

引言

2026年是中国工农红军长征胜利90周年。90年前，31岁的美国记者埃德加·斯诺（Edgar Snow，1905—1972）穿越层层封锁，深入中国贫瘠的西北地区采访到衣衫褴褛的红军，第一次向世界报道中国共产党领导的陕甘宁革命根据地的面貌，写出轰动世界的《红星照耀中国》。新中国成立后，他又三次来华采访，为国际社会认识“红色中国”打开了新窗口。

文明密码，发展基因。斯诺从文化深处剖析中国，从人民立场理解中国，从发展实际看待中国，因而能够理解中国道路的必然性与合理性，进而洞察这个复杂的文明型国家的历史走向。他摒弃同时代许多西方人对中国的偏见，扎根普通民众，广泛走访调研，率先感受到中国社会变革的脉动，发现改变中国影响世界的力量。他踏踏实实扎根中国大地，冷静观察、独立判断，长期跟踪、综合考察，对中国的社会现实形成了较为客观准确的判断，从而深刻理解了中国人民的道

路选择。他跳出当时流行的“中华文明停滞论”，看到“活的中国”，洞见中华民族在战乱与变革中自我革新、在历史积淀中延续发展，感受到中华文明强大的韧性。他还以开阔的世界眼光看待中国，在与亚洲各国、西方各国的比较中，更深入地了解中国发展道路的独特性，深刻理解中华文明独立自主的品格。

独具慧眼，科学预见。斯诺多次科学地预判中国社会发展方向。90年前，他在陕北亲身感受到“人类不可征服的力量”“兴国之光”，预料这股力量将会改变中国、影响世界。短短十几年后，新中国的成立证实他的先见之明。60年前，再度来华访问后，他预测1986年中国人口将达到10亿，国民生产总值超过苏联、接近20世纪50年代美国的水平，中国社会将完成基本转型，国际地位极大提升。^①20年后，这些预测与现实惊人地接近。今天，如果斯诺能够再度访问中国，他一定会感慨那个积贫积弱的中国，今

^①顾佳成：《尘封手稿揭示斯诺心中1986年的中国》，《炎黄春秋》2026年第4期。

天已经成为世界和平与稳定的希望，也会为自己曾经的预见自豪。

但斯诺并非预言家，他从不讳言自己的认识局限，晚年多次修订《红星照耀中国》，借助各类专家的新资料和新认识订正其中的疏漏与误判。正是这种不断自我校正、求真求实的态度，让他的记录历经九十年仍具说服力。正如费正清所言：“埃德加·斯诺的这部书作为历史的记录和一种大趋向的预示，都经得起时间的检验。”^①

中美友谊，历史见证。斯诺是中国人民的好朋友，终其一生都在帮助中美两国人民寻求和平友好的道路。他不仅坚持不懈向世界讲述中国的故事，而且积极推动中美关系解冻，是两国恢复建交的“报春燕子”。正如宋庆龄所说，“中国人民将永远以感激的心情记得埃德加·斯诺这位致力于中美人民友好的不知疲倦的活动家。太平洋两岸的子孙后代将受斯诺之惠，因为他留下的遗产有助于研究中国的历史”。斯诺是中美友好相

^①（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，河北人民出版社（1992年版），引言（费正清）。

处、互利共生的见证者、推动者，为今天构建“中美建设性战略稳定关系”提供了有益借鉴。他所践行的平等尊重、真诚互通、开放包容的交往理念，早已超越个人行为本身，沉淀为中美民间交往的宝贵精神财富。他的名字将永远镌刻在中美友好交往史册之中，成为两国友谊最鲜活的历史见证。

精神遗产，历久弥坚。今天，推动构建人类命运共同体，需要秉持平等相待、彼此尊重的对话态度，推动不同文明交流互鉴，以和而不同的古老智慧消解“文明冲突论”的迷思；需要更多“新时代斯诺”直抵新闻现场，用客观的立场和冷静的观察，展现全面、立体、真实的世界；需要用事实和真相的力量，跨越制度鸿沟与意识形态藩篱，为动荡不安的世界注入和平发展、合作共赢的稳定性与确定性。

第一章 如果斯诺再访中国

1936年，美国记者埃德加·斯诺冲破严密封锁，深入陕甘宁革命根据地，以实地见闻著成《红星照耀中国》。新中国成立后，他又三次访问中国，记录下新中国的发展与变革。



1936年，斯诺（右）在陕北采访途中（资料照片）。

倘若斯诺循着当年西行路线，再度踏上华夏土地，他一定会像当年一样，带着记者的敏锐去

观察和追问。今天，他会看到怎样的一个中国？抚今追昔，他会生发何种感慨？

1.1 从黄土荒原到绿水青山

倘若斯诺重返中国，他最想回到的地方，一定是陕北，那个让他写出《红星照耀中国》的地方，那个他多次踏足的“新中国的摇篮”。

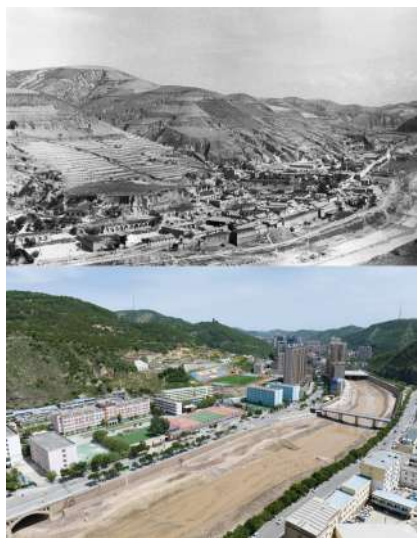
90年前，初到陕北的斯诺看到的是一片“令人惊叹的黄土地带”：“狂风暴雨将山丘冲得四分五裂，只留下光秃秃的山峰，深邃的山谷和倾斜度极大的豁谷——这片土地就像曾经被成群的鲸一般大的蜈蚣所抓裂和撕破了一样”^①。奇观背后，是残酷的生态现实：黄土高原历史上水土流失面积占总面积超过七成，年均输入黄河的泥沙高达16亿吨^②；新中国成立时，黄土高原森

^①（美）埃德加·斯诺：《斯诺文集（第4卷）：大河彼岸》，新华出版社（1984年版），第349页。

^②《黄土高原地区综合治理规划大纲（2010—2030年）》，国家发展改革委、水利部、农业部、国家林业局，2010年12月30日。

林覆盖率仅约6.1%^①，恶劣生态让陕北农业发展与百姓生活都异常艰难。

今天，如果重新回到陕北，斯诺看到的将会是一番截然不同的风光。彼时中国最贫困的地域之一，如今已是现实版的“陕北好江南”。南泥湾的田埂上，稻浪翻滚、一望无边；黄龙县养出了大闸蟹，肉质鲜美，黄肥膏满；漫山遍野的苹果缀满枝头，畅销国内，走出国门；陕北小调唱道：“一棵树再壮，挡不住风沙；万棵树成林，风沙就低下了头。”



上图为陕西省吴起县（资料照片）；下图为2026年6月2日拍摄的吴起县同一位置（新华社记者邵瑞摄，无人机照片）。

^①陈怡平：《黄土高原生态环境沧桑巨变七十年》，中国科学报，2019年9月3日。

从上世纪50年代起，陕北人拉开治沙造林的大幕，凭借顽强的毅力，让黄土高坡由黄转绿，实现生态蝶变。如今，黄土高原植被覆盖率已由1999年的31.6%增长至2024年的67%，黄河年输沙量减少80%以上，成为全球生态治理的典范^①。大规模的生态修复工程正在重新绘就中国的生态版图。从三北防护林体系建设到退耕还林还草，从黄土高原到塔克拉玛干沙漠边缘，中国人用一锹一铲、一株一苗，亲手“种”出一条横跨中国北方的“绿色长城”。

绿水青山就是金山银山。陕北人还把生态治理和发展特色产业有机结合起来，实现了生态和经济的协调发展。吴起县依托荒山造林形成林果加工产业链，培育大量深加工企业，直接带动农户稳定增收；榆林创建国家级能源革命创新示范区，氢能等新兴产业逐步落地。

从黄土荒原到绿水青山，巨大的生态变化，是否会让斯诺感慨：沧海桑田，换了人间？

^①姜辰蓉，张京品：《黄土高原的“黄绿之变”》，新华社，2026年6月4日。

1.2 从民生凋敝到全面小康

90年前的中国，近5亿人口的人均预期寿命不到35岁，人均国民收入仅30元左右，是日本的22.43%，法国的5.73%，德国的4%，英国的3.38%，美国的3.31%^①。

倘若重访中国，作为记者的斯诺，一定会再次走进普通百姓的生活，透过三餐四季、衣食住行，感受民生之变。

察饮食。“民以食为天”。斯诺一辈子不曾忘记，1929年在华北特大旱灾中看到的饥民：“皮肉打着皱折”“眼光茫然无神”，二十来岁的青年灾民“行动起来也像个干瘪的老太婆”^②。据他估算，在旱灾中饿死的人数“高达六百万”。斯诺应该还会记得，他在陕甘宁革命根据地看到的红军官兵的伙食：常年小米、杂粮馒头、时令野菜和辣椒，少有荤腥；毛泽东主席平日伙食也和

^①赵德馨：《中国近现代经济史（1842—1949）》，河南人民出版社（2003年版），第247页。

^②（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第213页。

普通红军战士一致：馒头夹辣椒、杂粮素菜，仅来客才添少量肉与果脯。

如今，中国已经解决了温饱问题，把14亿人的饭碗牢牢端在自己手上。2024年，中国全国粮食总产量首次突破1.4万亿斤，连续9年稳定在1.3万亿斤以上，创历史新高。^[①]中国以约占世界9%的耕地、6%的淡水资源养活了占世界18%的人口。

如果重返中国，斯诺会发现，当年稀罕的糖、牛奶、咖啡、黄油，早已成为老百姓餐桌上的寻常之物。今天的中国正在掀起一轮饮食文化热潮：《舌尖上的中国》等美食纪录片家喻户晓，众多美食博主在社交媒体上分享着特色美食、教授烹饪技法。中国人的饮食观念，也经历了从“吃得饱”向“吃得好”的转变，正在向“吃得健康”跃升。

观衣着。在斯诺的记录中，普通中国人的衣着如同他们的生活一样困窘。上世纪30年代，

[①] 《我国粮食年产量首次迈上1.4万亿斤新台阶》，新华社，2024年12月13日。

红军战士的军装是“五花八门的补丁叠补丁”；身负全军统帅之责的朱德“生活和穿着都跟普通士兵一样……早期常常赤脚走路”^①；饥荒中衣不蔽体的男女老少，迫不得已“卖了最后的一块遮羞布”^②。到了60年代，“不管是男人还是女人，都是蓝色或灰色的上衣和裤子”，“还有人穿着绿色的陆军或蓝色的海军军装”^③。

如今，中国早已告别了“新三年、旧三年、缝缝补补又三年”的消费模式，突破了“黑灰蓝”千人一面的穿搭风格，进入了追求美、展现美、引领美的时代。众多国际服装品牌将中国列为全球最重要的市场之一，中国本土服装品牌也进入许多西方人的衣橱。在米兰、纽约等国际时装周上，中国风尚也已是重要的流行元素。

访民居。斯诺笔下，毛泽东和根据地军民一

①（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第357页。

②（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第213页。

③（美）埃德加·斯诺：《漫长的革命》，东方出版社（2005年版），第21页。

样，“住在两间窑洞里，四壁简陋，空无所有，只挂了一些地图”^①。那时的土窑通常是依山挖洞、土坯糊墙、麻纸糊窗，内部空间狭小昏暗，通常仅一铺土炕、一桌一凳，取暖靠柴草烧炕，雨天渗水、雨季还有坍塌隐患。就是在这样的窑洞里，斯诺同毛泽东进行了十几次长谈。

如果重返陕北，斯诺会发现，老旧土窑今天已逐步退出日常居住，大多留存为红色文旅旧址。农村流行新式箍石窑和砖混平房，居住环境大大改善。而在城区，现代住宅小区鳞次栉比，配套设施完善，购物出行便捷，公园绿地和健身场所随处可见。宜居乐业，已成为现实。

探交通。当年，斯诺从西安出发，乘车、步行、骡驮、骑马，辗转十几天才到达当时的红都保安（今陕西省延安市志丹县）。山高沟深，通行不便，“出趟远门，像打仗一样”是陕北人挂在嘴边的感慨。

今天，从西安出发，乘坐复兴号列车，斯诺

^①（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第73页。

最快只需要 68 分钟就能到达延安。他还会看到，陕北地区高速公路、县乡柏油路、乡村硬化路互联互通，南泥湾机场开通国内数十条航线，彻底告别旧时山路阻隔、货物人背马驮的闭塞格局。中欧班列的开通和跨境电商的发展，更为陕北注入了“内陆变前沿”的开放动能。放眼全中国，交通之变或许会更令斯诺意外：几十年间中国建成了人类历史上规模最大的现代化综合交通体系，“人享其行、物畅其流”的梦想成为现实。



数据来源：国家统计局（粮食总产量、棉花产量、人均住房面积）；中国国家铁路集团（铁路营业里程）。

图表：部分重要民生数据对比

生民足用，家富国强。这些看得见、摸得着、碰得到的变化，是否会让斯诺对“民惟邦本”的中国理念有新的理解？

1.3 从积贫积弱到赋能全球

“工业对于任何一个要在现代战争中获得胜利的国家，是最基本的东西。”^① 90年前，斯诺与路易·艾黎等人目睹旧中国工业被战火焚毁、劳工流离失所，萌生了以合作社模式组织难民和工人就地生产、支援抗战、救助底层劳动者的想法。中国的工业合作运动由此拉开帷幕，成为他毕生的关切。

如果重访中国，斯诺必定会重点考察中国的工业化进程，考量中国经济的发展基石。

上世纪初，中国的工业基础极其薄弱，连基础工业品也无力生产，不得不大量依赖进口，许多日常用品都被冠以“洋”字：洋布、洋钉、洋火、洋油。不仅如此，中国有限的近现代工厂，大都扎堆建在上海、天津等沿海通商口岸，西北、华北腹地几乎没有现代化工厂。

而今，中国已经成为全世界唯一拥有联合国

^①（美）埃德加·斯诺：《斯诺文集（第3卷）：为亚洲而战》，新华出版社（1984年版），第134-135页。

产业分类中全部工业门类的国家；制造业增加值占全球比重已接近30%，总体规模连续15年位列全球第一^①。“中国制造”已经全面向“中国创造”“中国智造”迈进，为中国社会高质量发展注入强大动能。2010年以来，中国一直保持世界第二大经济体地位，2025年国内生产总值首次跃上140万亿元新台阶，在全球经济增长整体承压的背景下，对世界经济增长的年均贡献率连续5年保持在30%左右^②。



图表：1952年和2025年中国工业增加值对比

① 《“十四五”期间我国制造业增加值增量预计达到8万亿元》，新华社，2025年9月9日。

② 《应变克难开新局 凝心聚力谱华章——“十四五”经济社会发展成就系列报告之一》，国家统计局，2026年6月2日。

凭借完备的产业配套、超大的制造规模与高效的生产体系，中国从世界工厂成长为全球供应链枢纽，有效对冲产业链供需失衡风险；中国持续开放合作，不断输出先进工业技术与成熟产业方案，推动全球绿色转型与产业升级。

昔日积贫积弱的中国，正积极反哺世界、赋能全球。这样的景象，一定会令斯诺满怀欣慰与感慨。

1.4 从困顿求索到奋发作为

在中国的13年里，斯诺一直在青年群体中寻找希望。从国统区的进步学生到根据地的“红小鬼”，从“工合”组织的技术员到延安大学里的“女英雄”，他的镜头始终不曾离开中国青年。在山河破碎、家国危难之际，中国青年困顿求生、艰难求索的勇气与执着，深深感染着斯诺；在陕北的窑洞学校，年轻的红军战士们如饥似渴的求知眼神，也深深刺痛着斯诺。

90年前的中国西北，教育是大多数青年人

遥不可及的奢侈品。斯诺看到的西北地区，“在文化上是地球上最黑暗的一个角落”，“除了少数地主、官吏、商人以外几乎没有人识字”^①。据当时官方估计，“（中国）文盲人口从百分之八十五到百分之九十五不等”，“农村人口属文盲的远远超过百分之九十，而在少数大城市里，该数字可能是百分之七十左右”^②。教育的缺失，令“广大的民众处于愚昧无知、迷信落后、耳目闭塞，与世隔绝的状态”^③。

假如斯诺重访中国，基础教育的大规模普及、青年人精神面貌的极大改善，一定会让他感到欣慰。今天的中国，已建成世界最大规模的教育体系，九年义务教育基本普及，青壮年文盲基本消除，2024年新增劳动力平均受教育年限已

①（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第239页。

②（美）埃德加·斯诺：《斯诺文集（第4卷）：大河彼岸》，新华出版社（1984年版），第164页。

③（美）史沫特莱：《史沫特莱文集（第4卷）》，新华出版社（1985年版），序言（安娜·路易斯·斯特朗）第2页。

超过14年^①，高等教育毛入学率突破60%^②。



图表：1936年与2026年中国教育情况对比

新时代造就新青年，新青年也创造新时代。在脱贫攻坚、乡村振兴的田间地头，在攻坚克难、“十年磨剑”的科技前沿，在抢险救灾、维和抗疫的风雨一线，在社区服务、基层治理的街头巷隅，处处都有青年人奋发作为的身影。开

①魏玉坤、邹多为、张晓洁：《高质量完成“十四五”规划 | 新的开创性进展、突破性变革、历史性成就——国新办发布会聚焦我国“十四五”时期经济社会发展》，新华社，2025年7月9日。

②《【高质量完成“十四五”规划系列主题新闻发布会】介绍“十四五”时期加快建设教育强国进展成效图文实录》，中华人民共和国国务院新闻办公室，2025年9月23日。

放、包容、自信正在成为越来越多中国青年的标签。单板滑雪运动员苏翊鸣历经伤病与低谷仍为梦想拼搏，在2026年米兰冬奥会上为中国队摘得首金，“让全世界看到中国人、中国冰雪的魅力和坚持”。网红李子柒取材乡土日常，用视频记录美食制作、农事劳作、传统技艺与节气风俗，让世界看到田园诗般的东方之美，在社交媒体平台收获大量全球粉丝。

这也许就是斯诺“想看到”却又“想不到”的中国青年。他们用自己的方式，与时代同行、与世界对话，让这片古老的土地焕发出蓬勃的生机。

今天，假如斯诺再次记录中国，面对这些翻天覆地的变化，他一定会深入追问：中国为什么能？是什么样的道路和制度，让这个古老的民族，经过短短几十年发展，就实现了从站起来、富起来到强起来的飞跃？是什么样的力量，持续推动中国发生翻天覆地的变化、深刻影响世界？

第二章 发现改变中国的力量

什么样的力量，推动中国发生如此翻天覆地的变化？这个问题的答案，斯诺90年前就已有洞见。

在中国共产党领导的革命根据地，斯诺发现，朴素而坚定的信仰点燃了大众对美好生活的希望，被唤醒的民众积极主动支持革命、改造世界，旷日持久的侵略与战争激发爱国热潮、淬炼民族精神，马克思主义和中国具体实际、中华优秀传统文化相结合，成为中国革命最坚定、最深沉、最持久的动力。

尽管当时的“红色中国”仅局限于西北一角，但斯诺从此坚信，这些力量必将改变中国、影响世界。

2.1 点燃希望的信仰之力

初夏的宁夏回族自治区同心县，红军西征纪念馆里游客络绎不绝。纪念馆门口，埃德加·斯诺那张经典照片《抗战之声》中的小红军雕塑屹

立，手中的军号仿佛能发出穿越时空的鸣响，把游客带回硝烟与战火中的民族危亡时刻，像90年前的斯诺一样追问：“中国共产党人究竟是什么样的人？”“是什么使他们那样地战斗？”



左图：斯诺1936年8月在豫旺堡（今同心县预旺镇）拍摄的经典照片《抗战之声》。这张照片曾出现在《红星照耀中国（西行漫记）》中文版的封面上，广为流传。

右上图：同心县红军西征纪念馆门前的《抗战之声》雕塑（新华社记者王鹏摄）。

右下图：同心县红军西征纪念馆展厅内的《抗战之声》雕塑局部（新华社记者彭昭之摄）。

当年的陕甘宁革命根据地，是一种近乎悖论式的生存状态。物质上，这里极度贫瘠，住的是

土窑，睡的是土炕，穿的是土布，用的是草纸。

然而，在物质的窘迫中，斯诺却看到了全中国“最充满希望的一群人”。他在《红星照耀中国》中写道，红军战士是“所看到过的第一批真正感到快活的中国无产者”^①，他们脸上都洋溢着一种当时中国人罕见的自尊与朝气。他所遇见的“红小鬼”，总是愉快而乐观，“大人们看到了他们，就往往会忘掉自己的悲观情绪。”^②



“红小鬼”们在做游戏（埃德加·斯诺 摄）

①（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第64页。

②（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第346页。

究竟是什么样的力量支撑着这些人在近乎绝境中，依然保持着令人难以置信的顽强斗志？毛泽东告诉斯诺：“苏区中的每一个人，都准备为他的政府反抗压迫者而战，因为每一个人都是志愿的、自觉的，为着他本身的利益和他认为正确的信仰而战”^①。一个红军战士对斯诺说：“这里大家打仗都是为了帮助穷人，为了救中国。”^②

斯诺发现，在艰苦的革命斗争中，坚如磐石的理想和信念是中国共产党人的巨大精神动力，也是激发人民伟力的旗帜和纽带。

这种信仰，源于“对这片土地爱得深沉”，来自对平等和尊严的朴素追求。斯诺记录了一个极具象征意义的细节：当他习惯性地向两名端饭的少年喊“喂，给我们拿点冷水”时，竟遭到了“蔑视”。后来他被告知，这些“红小鬼”是革命的一分子，必须尊称“同志”并道歉。^③在红军

①（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第92页。

②（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第62页。

③（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第45-46页。

队伍中，从总司令到炊事员，只有分工不同，没有人格高下。这在黑暗的旧中国是极为奢侈的。

共产主义理想是这种信仰的灵魂，赋予信仰以更深刻的理论自觉和行动力量。彭德怀在接受斯诺采访时说道：“以前我只是对社会不满，看不到有什么进行根本改革的希望。在读了《共产党宣言》以后，我不再悲观，开始怀着社会是可以改造的新理念而工作。”^①

斯诺曾试图用西方军事理论去解释长征，但他最终承认，仅仅用“战术”无法解释那种史诗般的迁徙。斯诺敏锐地观察到，红军不仅是一支战斗队，更是一所大学校。他详细记录了红军一天的生活：除了军事操练，更多的是政治学习、参加识字班和讨论会。战士们虽然拿着粗糙的“武器”，却在分析国际形势、研讨苏维埃政策。这种极高的政治觉悟，将个体生命与民族命运、阶级解放和国家复兴紧紧捆绑在一起。

他在书中写道：“这些千千万万青年人的经

^①（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第279页。

久不衰的热情、始终如一的希望、令人惊诧的革命乐观情绪，像一把烈焰，贯穿着这一切。”^①这就是信仰的升华——当个人完全融入集体事业，当苦难被视为通向解放的必经之路时，恐惧便被彻底征服了。斯诺感叹：“中国已有成千上万的青年为了民主社会主义思想捐躯牺牲，这种思想或者这种思想的背后动力，都是不容摧毁的。”^②

“人民有信仰，国家有力量，民族有希望。”“中国式现代化是物质文明和精神文明相协调的现代化。”中国共产党人用不变的初心使命，以时代答卷呼应着斯诺的预见。

2.2 改天换地的人民之力

上世纪30年代，第三次来到中国的美国记者安娜·路易斯·斯特朗曾发出由衷感慨：在延安，“最常听到的词汇是‘人民’”。她发现，“到人民中去”“向人民学习”等口号，含义似乎

①（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第184页。

②（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第463页。

远超本身，表达出一种“永恒的爱”和“最终的信念”。^①

斯诺发现，青年时代的毛泽东就已经深刻认识到群众的力量，认为中国最大的创造力的泉源埋藏在绝大多数还是文盲的贫困群众中，“在这股强大的劳动力量中，蕴藏着使中国走向工业化的道路，并且使它成为一个繁荣富强的国家所必须的‘资本’”^②。早在1934年，毛泽东就曾这样写道：“真正的铜墙铁壁是什么？是群众，是千百万真心实意地拥护革命的群众。”^③这不仅是一位革命领袖的英明论断，也是探访延安的国际友人的共同感受，更是斯诺在此后数十年观察、记录、研究中国得出的结论。

在《红星照耀中国》中，斯诺记录下这样的场景：当红军路过村庄，湖南铁匠学徒“铁老

①（美）安娜·路易斯·斯特朗：《斯特朗文集（三）：人类的五分之一、中国人征服中国》，新华出版社（1988年版），第236-237页。

②（美）埃德加·斯诺：《斯诺文集（第4卷）：大河彼岸》，新华出版社（1984年版），第110页。

③毛泽东：《毛泽东选集第一卷》，人民出版社（1967年版），第125页。

虎”毅然放下了手中的风箱与锅盘。他没有行囊，只穿着一双草鞋、一条裤子就赶去参军。红军所到之处，百姓都会自发捧上热茶、送上吃食。^① 据英国记者詹姆斯·贝特兰观察，红军在长征沿途吸纳十余省工农子弟投身抗日救国，“这支军队比起其他任何军队来更堪称为中国人民的代表。”^②



1937年在陕北根据地，红军和农民在一起（资料照片）。

老百姓的革命热情从何而来？为何心甘情愿追随共产党？斯诺的答案是：感召和觉醒——中

①（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第63页。

②（英）詹姆斯·贝特兰：《不可征服的人们：一个外国人眼中的中国抗战》，求实出版社（1988年版），第85页。

国共产党以“来自人民、为了人民”的阶级感情和实际行动感召着水深火热之中的劳苦大众，觉醒的民众迸发出前所未有的能量与创造力。

斯诺写道：中国共产党“震撼、唤起中国农村中的亿万人民，使他们意识到自己在社会中的责任”，而“农民阶级经过两千年的沉睡以后在觉醒的状态下逐渐站起来”，“更加能够迫使在中国实现巨大的变化”^①。红军到达西北前，农民的赋税高达收入的60%，“苛捐杂税和欠债累累迫使许多农民卖牛卖田……百分之七十的农民欠债，百分之六十的农民靠借粮糊口”^②。红军带来的第一项变革，就是废除苛捐杂税、重新分配土地，保障最底层民众的生存权。

面对国民党的重重围困和经济封锁，根据地军民不但没有畏缩，相反以更大的革命热情，投入“自己动手、丰衣足食”的大生产运动。在美国记者哈里森·福尔曼笔下，延安是一个“劳动

^①（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第112页。

^②（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第325页。

者的社会”^①：合作社带领农民劳作，学生、公务员、工厂工人，每人都有一架纺纱机或者一小块土地，各个部门都有“劳动英雄”。

“中国人民有能力从根本上改革他们的国家，并且迅速地把地位很低的中国提高到凭其历史和众多人口在世界上应占有的地位。”^② 斯诺在《复始之旅》中写道。

时光流转，岁月穿梭。从陕甘宁革命根据地的“豆选”，到人民代表大会制度的建立；从抗战时期探索“三三制”民主政权，到新时代全过程人民民主不断发展，“人民至上”是共产党人一以贯之的理念和实践。2020年底，中国完成了规模空前的减贫实践，实现了现行标准下9899万农村贫困人口全部脱贫；在公共安全领域，面对疫情、洪涝、地震等重大灾害，中国共产党始终坚持生命至上，不计短期成本，不分群体差异，最大限度保护每个公民的生命安全与健

^①（美）哈里森·福尔曼：《北行漫记》，解放军文艺出版社（2002年版），第69页。

^②（美）埃德加·斯诺：《斯诺文集（第1卷）：复始之旅》，新华出版社（1984年版），第99页。

康；在普惠发展领域，持续完善社会保障体系，实现医疗、养老、教育、就业等公共服务全民覆盖，稳步推进共同富裕，让中国式现代化建设的成果惠及每个中国人。

习近平总书记说：“人民是历史的创造者，是真正的英雄。”“中国共产党的根基在人民、血脉在人民、力量在人民。”“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。”“只要人民群众欢迎、咧嘴笑的事，再难也要干到底；只要人民群众不高兴、撇嘴的事，就坚决不要干。”正是这样的初心和使命，使中国共产党和中国人民的心，始终紧紧连在一起。

2.3 万众一心的团结之力

斯诺写作《红星照耀中国》的年代，中国“呈分崩离析之状”，正是“最惨重的灾难前夕”。红色苏维埃如何凝聚力量，是他最关心的问题之一。他想知道：“中国的苏维埃是什么样的？农民支持它吗？如果不支持，那是什么力量

在维系住它的？”^①“共产党提议在中国建立‘民族统一战线’，停止内战，这到底是什么意思？”^②

在陕北的实地采访中，斯诺感受到一股在那个时期非常罕见的精神，看到一副生机盎然的图景：军民不分你我、同甘共苦，老百姓踊跃交粮、赶大车支援前线，青年义无反顾奔赴战场，妇女纺纱织布、照顾伤员。这种跨越族群、身份与地域的强大向心力，在这片红色政权领导下的根据地焕发出蓬勃生机。他发现：“……红军和苏维埃政府已经在他们区域的全体人民中，造成了一种磐石般的团结。”^③

在陕北的窑洞里，毛泽东回答了斯诺对“民族统一战线”的疑问：这个倡议的宗旨，是要将各党派、各民族、各阶级、各阶层、各团体以及

①（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第5页。

②（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第7页。

③（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第92页。

海外华侨华人的意志和行动熔铸一体，为共同目标而努力。在采访红军官兵行军作战的日子里，斯诺亲眼目睹这个策略如何宣传推广，如何执行落实，如何在战斗中团结友军、瓦解敌军。连续5天，斯诺在日记中详实记录了这些细节，称之为“实践中的统一战线”^①。

再后来，斯诺看到，抗日民族统一战线展现出强大的凝聚力和感召力，激发了蕴藏在亿万人民之中的无穷伟力，为抗战的胜利奠定了坚实的力量基础。美国记者安娜·路易斯·斯特朗这样描述：“面对这种侵略的压力，中国人民开始觉醒起来，团结起来并产生了一个民族的整体观念。”^②生死存亡之际爆发的中华民族共同体意识，奇迹般地将当时四分五裂、一盘散沙、任人宰割的暗弱中国，凝聚成万众一心、众志成城、共御外侮的血肉长城。

^①（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第347页。

^②（美）史沫特莱：《史沫特莱文集（第4卷）》，新华出版社（1985年版），序言（安娜·路易斯·斯特朗）第3页。



红军第一军团在宁夏（埃德加·斯诺 摄）

这种凝聚人心、团结奋进的精神纽带与时俱进。今天，中国各族人民“像石榴籽一样紧紧抱在一起”，交往交流交融的深度和广度前所未有。从中国土壤里长出来的“新型政党制度”，把中国共产党和民主党派、无党派人士亲密团结起来，形成“同心圆”。在社会治理领域，“共建共治共享”的理念把政府、社会、公众等多方主体团结起来，凝聚起良性的治理合力。在民生保障领域，全国统一应急调度、东西部协作、对口

支援等顶层设计，把团结互助精神转化为具有现实操作性的政策和制度。

“闽宁模式”是新时代团结精神的生动注脚。1996年，福建省与宁夏回族自治区通过东西部对口帮扶政策“结亲”，共同建设生态移民点“闽宁镇”。经过30年携手奋斗，闽宁镇从最初8000人的小村庄发展成为6.6万人的移民示范镇，“干沙滩”变成“金沙滩”。

团结的力量不仅跨越山海，也超越时空。在纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年之际，海伦·福斯特·斯诺的侄孙、美国海伦·福斯特·斯诺基金会主席亚当·福斯特在接受采访时表示：“二战让我们深知分裂的代价，也认识到团结的力量。”^①他认为，曾经让世界各国联合起来反对法西斯主义的合作精神，今天依然能够为人类共同应对气候变化、贫困等全球性挑战提供启示。

^①李志伟：《铭记二战历史能够指引我们更好前行》，人民日报，2025年8月11日。

2.4 推陈出新的文化之力

就在斯诺到达陕北的这一年，他编译的中国现代短篇小说集《活的中国》（Living China）在英国印制出版。这本书收录了鲁迅等中国作家的作品，率先向西方展示了“文学中的中国”，剖开了那个时代中国的文化肌理与脉动。

编译过程中，斯诺“看到了一个被鞭笞着的民族的伤痕血迹，但也看到这个民族倔强高贵的灵魂”^①。他敏锐地捕捉到中国青年知识分子摆脱旧传统时的阵痛与喜悦，察觉到中国正处于“健康的骚动”之中，希望通过这些文学故事，揭示正在改造中国社会的文化力量。

与大多数西方传教士或旅行者不同，斯诺善于穿透表象，从文化底层逻辑去理解中国社会变革的深层动因。来到中国后，他大量阅览孔子、荀子等诸子百家作品，熟读《水浒传》《三国演义》等文学经典。他记录道：“在鲍威

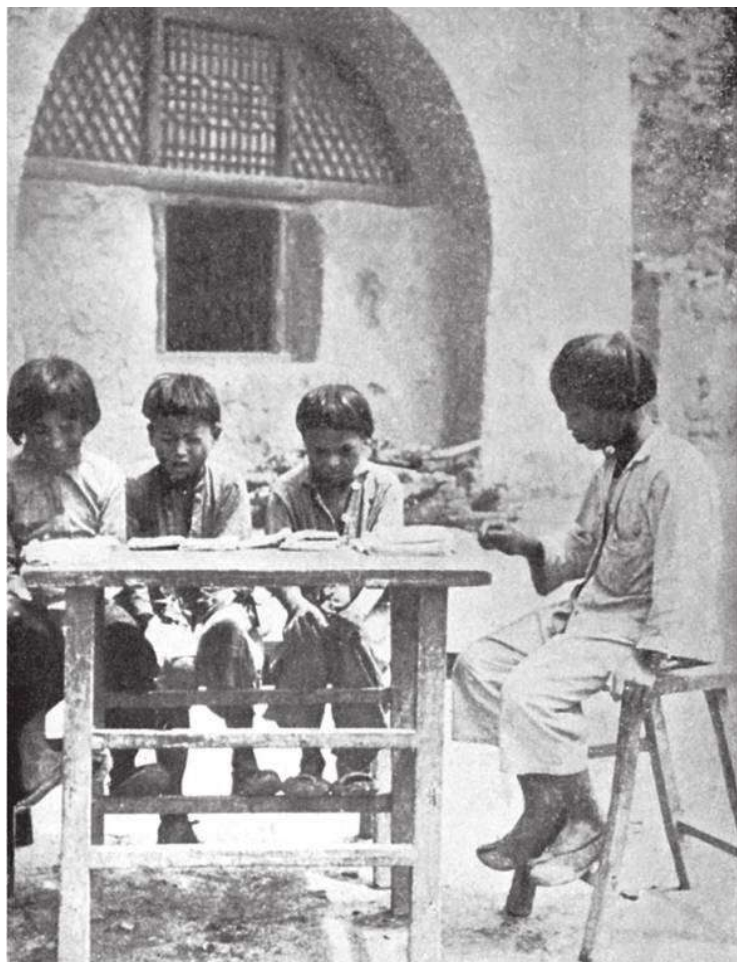
^① 刘月悦：《埃德加·斯诺：向世界介绍一个真实的中国》，《光明日报》，2021年10月1日。

尔的藏书中有大量东方学的书籍，我如饥似渴地阅读……我越读越迷。我发现了‘古老’的含义；我看到十分年轻的中国正在竭力为自己在现代世界中争得一席之地。”^① 文献典籍让他看到了中华文化的深厚底蕴，而走进陕北，他亲眼见到这份古老智慧落地生根的鲜活模样。

去陕北之前，他对“红色文化”充满好奇。“中国的‘红色工厂’是怎样的？红色剧团是怎样的？”“公共卫生、娱乐、教育和‘红色文化’，又是怎样的？”^②……带着这些“未被答复的问题”，斯诺在陕北看到中国共产党极其重视教育，通过识字运动、群众宣传、墙报和戏剧进行文化扫盲，看到了一种试图打破旧血缘、地缘关系，建立新型“同志”关系的文化实验。他认为，这种高效的组织文化，在贫瘠的文盲群体中构建了新的“意义世界”。

^①（美）埃德加·斯诺：《斯诺文集（第1卷）：复始之旅》，新华出版社（1984年版），第25页。

^②（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第6页。



“穷人也要读书”（1938年版《西行漫记》插图）

陕北之行加深了斯诺对中国文化的理解，他以更加直观的方式，真切感受到了文化的力量，体验到文化如何重塑中国人的精神，激发中国社会的活力。而对文化的深刻理解，又令他更加精

准地把握了中国社会发展的脉动，成功预见了中国未来的发展。

文化兴国运兴，文化强民族强。博大精深的中华优秀传统文化，始终滋养着中华民族永续发展。2005年，时任浙江省委书记的习近平在《浙江日报》“之江新语”专栏中写道：“文化的力量，或者我们称之为构成综合竞争力的文化软实力，总是‘润物细无声’地融入经济力量、政治力量、社会力量之中，成为经济发展的‘助推器’、政治文明的‘导航灯’、社会和谐的‘黏合剂’。”

马克思主义基本原理同中国具体实际、同中华优秀传统文化相结合的核心逻辑一脉相承。2023年习近平文化思想的提出，标志着中国共产党对文化传承发展的规律性认识上升到一个新的高度，引领着这个古老国度从历史长河中看待文化推动人类文明进步的重要功能，在时代大潮中把握文化引领社会变革的重要作用，在人的全面发展中发挥文化创造美好生活的重要价值。

第三章 洞见中华文明的魅力

对异域世界的向往让斯诺不远万里来到中国。红色中国奔涌的变革力量、中华文明的独特魅力深深吸引他，令他流连驻足。原本计划的短暂旅途，最终变成长达13年的守望与一生的眷恋。

斯诺用独到的观察和客观的记录，洞见中华民族迭经磨难而屹立不倒、历尽沧桑而生生不息的文明密码。他以自己的方式，终其一生，努力向世界传递中华文明的独特魅力。

3.1 生生不息的家国情怀

“修身齐家治国平天下”“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，将个人成长、家族命运与国家前途紧密相连的“家国一体”理念，是中华文明独特的价值坐标，也是一代代中国人不变的精神追求。

近代以来，中华民族遭受了前所未有的劫难，国家蒙辱、人民蒙难、文明蒙尘，无数心怀

家国的仁人志士奋起抗争，这份传承千年的精神力量，成为守护文明延续的坚固纽带。

斯诺在《红星照耀中国》中写道：“许多人以为红军是一批顽强的亡命之徒和不满分子。我自己也有一些这样的模糊观念。不久，我就发现自己完全错了。红军的大部分是青年农民和工人，他们认为自己是为家庭、土地和国家而战斗。”^①推动斯诺改变看法的，正是中华儿女在革命战火中迸发的家国情怀与使命担当。

抗日战争全面爆发后，4万多名怀揣报国信念的青年知识分子奔赴延安。学生、教师、工人、海外华侨纷纷告别安稳生活，投身艰苦的救国事业。1938年，年仅19岁的印尼华侨孔迈（原名孔东平）在得知祖国遭日军侵略后，瞒着父母买下船票回国，他托人给母亲寄去一张照片，背面写着“妈，把我献给祖国吧”，从此与父母永别。一句朴素誓言，是那个时代最动人的家国写照。烽火岁月，延安成为爱国青年心中灯

^①（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第263页。

塔，青年们跨越千里、冲破封锁，投身救国洪流，用青春和热血践行报国初心。

精神永续，薪火相传。家国大义在一代代中国人身上不断延续。新中国成立之初，钱学森、邓稼先、钱三强、郭永怀等一批科学家放弃国外优渥的生活与科研条件，毅然回到一穷二白、百废待兴的中国，在荒漠戈壁上隐姓埋名，为新中国筑牢国防基石。2024年巴黎奥运会上，中国网坛新秀郑钦文击败多位强手赢得金牌，实现了亚洲选手在奥运网球单打项目上的突破。赛后，久战力竭的她倒地而泣：“为自己，为国家感到开心，因为这是历史性的突破，是我为国家取得的历史性的突破。”^①

从山河动荡到盛世安宁，斯诺笔下那种“人类不可征服的力量”，依旧在每一代中国人身上澎湃。家国情怀，从来不是抽象的口号，而是一代又一代中国人在历史关头作出的具体选择，如今它已化作神州大地蓬勃发展的生机活力，沉淀

^①法新社：《“战斗吧！文女王！”》，参考消息，2024年8月2日。

为中华文明生生不息、薪火相传的精神底色。

3.2 与时俱进的创新精神

“苟日新，日日新，又日新。”中华文明赓续不息，具备立足现实、回应时代、拥抱未来的鲜明特质，赋予了中华民族在历史进程中不断自我更新、应对变局的创新精神。

“为什么中国人什么都会发明，却发展不了任何东西？”“中国的创造力哪里去了？”^①德国人维克托·弗伦博士曾向斯诺提出这样的问题。那时斯诺初到中国，对这些问题还无法回答，但这激发起他对中国创新精神的兴趣。

在贫瘠的西北地区，人们以极具创造性的方式解决生存发展难题，给斯诺留下深刻印象。“在这个中世纪的世界里，突然看到了苏区的工厂，看到了机器在运转，看到了一批工人在忙碌地生产红色中国的商品和农具——确实使人

^①（美）埃德加·斯诺：《斯诺文集（第1卷）：复始之旅》，新华出版社（1984年版），第125页。

感到意想不到。”^① 这是他对“苏区工业”的第一印象。

他还看到，面对国民党的经济封锁，红色政权在黄土沟壑间建起自己的兵工厂、织布厂、制鞋厂、造纸厂、油井和煤矿，把“机器工业总投资额低于福特一个工厂装配线”^②的不毛之地，经营成了一个能自力更生的经济单元。在管理制度上，为了防范账目造假，财政部门推出了“集体控制收支”的新型管理办法，使得为个人利益篡改账目极为困难^③。这些“新奇”的实践，让斯诺感受到在艰苦环境中依然强劲涌动的创造活力。

“旧的力量与新的力量正以雷霆万钧之势相互结合，常常产生前所未有的事物。”^④ 1960

①（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第263页。

②（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第251页。

③（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第235页。

④（美）埃德加·斯诺：《斯诺文集（第4卷）：大河彼岸》，新华出版社（1984年版），第121页。

年，重访新中国的斯诺用这样的句子描述社会主义中国。这一次，中国人“白手起家”建设现代化工业的巧思让他感触良多。在清华大学的机械厂里，学生们自己动手制造小型汽车；在古城洛阳，一所学校将实际工作与课堂学习相结合，墙上写着“敢想！敢干！敢创新！”他写道：“中国有两条腿，一条仍然被缠着，另一只却穿上了有翅的草鞋。”^①

岁月流转，扎根现实、守正创新的精神在新时代赓续传承。如今，中国深入实施创新驱动发展战略，加快从要素驱动、投资规模驱动发展为主向以创新驱动发展为主的转变，创新已成为推动高质量发展的主引擎。德国管理咨询公司罗兰贝格全球管委会联席总裁戴璞说：“中国是全球制造中心，也日益成为全球创新中心，不仅推动本国发展，也为世界带来重要机遇。”

正如美国汉学家柯文（Paul Cohen）所揭示的，中国社会内部持续存在着自生变革动力，中

^①（美）埃德加·斯诺：《斯诺文集（第4卷）：大河彼岸》，新华出版社（1984年版），第156页。

华文明的现代化绝非与传统的割裂，而是自身历史逻辑的必然延伸^①。一代代外国友人的观察与讲述，跨越时空、联通中外，让植根华夏大地的创新活力与东方智慧，不断被世界看见、读懂与认同。

3.3 睦邻怀远的和平基因

在五千多年的文明发展中，中华民族一直追求和传承着和平、和睦、和谐的坚定理念，历来崇尚“以和邦国”“和而不同”“以和为贵”。

在《红星照耀中国》中，斯诺通过“显微镜”式的观察，记录了红军在战争中展现出的和平意识与人道主义。他发现，红军对待“白军”和日军俘虏异常宽大，并且致力于通过政治争取而非暴力来化解冲突，很多俘虏甚至“成了很好的红军战士”^②。

抗战时期，毛泽东对战争的看法也令斯诺印

①（美）柯文：《在中国发现历史：中国中心观在美国的兴起》，中华书局（2022年版）。

②（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第375页。

象深刻：“战争——这个人类互相残杀的怪物，人类社会的发展终究要把它消灭的，而且就在不久的将来会要把它消灭的。”^①对于共同抵抗侵略，毛泽东提出：“我们将采取对压迫者进行抵抗的道路，我们希望外国的政治家和人民也能同我们一起走这一条路，而不要走上帝国主义的血腥历史所决定的黑暗的道路。”^②

在世界反法西斯战争中，中国最早开辟反法西斯战场，推动建立世界反法西斯统一战线，让世界上对华友好、不侵略不殖民的国家也加入了反法西斯阵线，为世界和平贡献巨大力量。正如毛泽东所说，“反帝、反法西斯的联盟，性质上就是共同防御好战国家的和平联盟”^③。

新中国成立后，中国提出了和平共处五项原则，互相尊重主权和领土完整、互不侵犯、互不

①（美）埃德加·斯诺：《斯诺文集（第4卷）：大河彼岸》，新华出版社（1984年版），第107页。

②（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第87页。

③（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第87页。

干涉内政、平等互利、和平共处，成为中国处理国与国关系的基本准则。随着世界多极化和经济全球化的发展，世界各国跨越地理阻隔，形成更加休戚与共的一体。

当今世界，国际关系失序、大国关系失调、地区冲突频发，和平精神、多边主义更显珍贵。新中国成立70多年来，中国没有主动挑起过任何一场战争和冲突，没有侵占过别国一寸土地，是唯一将和平发展写入宪法和执政党党章、上升为国家意志的大国。中国在坚定维护世界和平与发展中谋求自身发展，又以自身发展更好维护世界和平与发展，走出了一条通过合作共赢实现共同发展、和平发展的现代化道路^①。

《拉贝日记》^②作者约翰·拉贝之孙托马斯·拉贝在参加纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年活动时感叹：“中国领导人多次提到和平，重申构建人类命运共同体的美

^① 郭春丽：《中国式现代化的中国特色和世界意义》，经济日报，2023年11月29日。

^② 德国人约翰·拉贝在南京大屠杀期间亲历记录的日记，为揭露日军暴行的重要第一手史料。

好愿景，充满了大国担当和时代责任。”^①

3.4 兼收并蓄的开放胸怀

中华文明自古以开放包容闻名于世，具有兼收并蓄、海纳百川的宽广胸怀，既有“包”的胸怀，又有“容”的智慧。^② 在文化的交流融汇和文明的交流互鉴中，中华文明不断吸收人类文明一切优秀成果，焕发出持久生命力。

斯诺对这种包容深有体会。他在《红星照耀中国》中写道：“在共产党对我的态度中，我从来没有遇到过任何‘排外主义’”“甚至他们的抗日宣传也不是在种族基础上反对日本人的”“他们只反对日本军阀，资本家和其他‘法西斯压迫者’，日本人民是他们的潜在盟友。”^③

在革命和抗战中如此，在发展道路探索中亦

① 《向着新的伟大胜利，前进！——纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利八十周年大会侧记》，人民日报海外版，2025年9月5日。

② 吁帅彪：《习近平总书记这样谈中华文明的包容性》，瞭望，2024年第12期。

③ （美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第383页。

然。“您认为俄国的政府形式对中国更适合吗？”面对斯诺的提问，中国文学家、思想家、坚定的马克思主义者——鲁迅如是回答：“毫无疑问，我们可以向俄国学习。我们也可以向美国学习。但是，对中国来说，只能够有一种形式的革命——中国革命。”^①不拒众流，方成江海。中国的马克思主义者，正是在包容多元思想的基础上，结合自身实际，形成一定程度上借鉴他国、但超越他国的思想体系。

居于一隅，却胸怀世界。中国人根植于文明血脉的高度自信以及国际主义精神深深触动着国际友人们。斯诺发现，毛泽东的阅读范围并不限于马克思主义哲学，一些古希腊哲学家和斯宾诺莎、康德、黑格尔、卢梭等西方哲学家的著作也在其关注之列，“他对于当前世界政治惊人地熟悉……毛泽东熟读世界历史，对于欧洲社会和政治的情形，也有实际的了解。他对英国的工党很

^①（美）埃德加·斯诺：《斯诺文集（第1卷）：复始之旅》，新华出版社（1984年版），第158页。

感兴趣……读过许多关于印度的书”^①。

斯诺还感受到了农民和红军战士们对外部世界的关切和好奇。他在红军大学讲授“英美对华政策”时，吸引了200多名学员参加，“从早上十点开始，一直到下午很晚的时候”，学员们提出铺天盖地的问题，让斯诺自叹“智穷才竭”^②。他还曾感慨：“尽管地理上处于与世隔绝状态，但是这些乡下佬由于无线电消息、墙报和共产党的报告和宣传，对世界政治的那一方面情况，现在比中国任何其他地方的农村居民了解的都要多得多。”^③

这种兼收并蓄的开放胸怀，同样深刻体现在增进和巩固民族内部团结上。中华文明的发展进程，本身就是各民族、各地域文化在长期交往交流交融中相互吸收、包容共存的历史。在艰苦的

①（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第75页。

②（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第102页。

③（美）埃德加·斯诺：《红星照耀中国》，人民文学出版社（2016年版），第384页。

革命岁月里，这种强大的包容力打破了阶层、地域与信仰的界限，将外来的先进科学文化知识与本土的传统文化、各民族特色文化有机结合，构建了高度开放且凝聚人心的组织文化，并以极大的精神共鸣拉紧了人民群众休戚与共的纽带。

将人类一切优秀文明成果转化为自身发展滋养的包容性，正是推动中华文明永续发展的文明性格与精神禀赋。它生动地证明，中华文明在与世界的交往中既不盲目排斥，也不被动依附，而是在坚守文化主体性的前提下，进行的创造性转化与创新性发展。这种底蕴不仅赋予了当代中国持续推动高水平对外开放的强大底气，更为开创人类文明新形态、丰富人类文明的百花园贡献了独特的东方智慧。

从开设孔子学院到建立鲁班工坊，从组织亚洲文明对话大会、中国共产党与世界政党高层对话会等活动到举办中外旅游年、文化节、青年艺术节，从向世界郑重提出全球文明倡议到联合国大会协商一致通过设立“文明对话国际日”的决议，中国正以兼收并蓄的开放胸怀持续扩大高水

平对外开放、促进世界文明交流互鉴。截至目前，中国已经加入200多个国际组织和多边机制，参与近60项国际大科学计划和大科学工程^①；2024年，我国已成为150多个国家和地区的主要贸易伙伴，是近80个经济体的主要出口目的地^②。

古老文明的开放包容，正在新时代以更宏阔的方式延展，这既是中华文明数千年精神禀赋的当代赓续，也是当今中国对人类共同未来的庄重承诺。

①陈志：《奋发进取深化科技开放合作》，中国网，2025年6月20日。

②《学习规划建议每日问答|为什么要推动进出口平衡发展》，新华社，2025年12月24日。

第四章 斯诺精神遗产的价值与意义

“我热爱中国。”1972年2月，66岁的埃德加·斯诺在临终前留下这句深情告白。这位用一生“讲述中国故事”的美国人，在遗嘱中要求将自己的一部分骨灰留在中国。半个多世纪以来，铭刻着“中国人民的美国朋友”的斯诺墓碑，一直静静伫立在北京大学校园未名湖畔，默默见证着中国之变、世界之变。

当今世界，地缘冲突的旧痂叠加秩序变革的新霾，接踵而至的全球性挑战把各国命运紧紧捆绑在一起，人类比以往任何时候都更需要跨越分歧的勇气、彼此读懂的智慧和命运与共的远见。斯诺等国际友人留下的精神足迹，为在分裂、焦虑与动荡交织的时代发现真相、促进友谊、推动合作，提供了历久弥新的精神财富。

4.1 跨过文明隔阂 认知真实中国

90年前，贫穷落后、战火频仍的中国不被外界所重视和理解。今天，一些外部观察者仍习

惯用“西方中心论”的标尺裁剪中国现实，真实、立体、全面的中国并不易为外人所知。

在斯诺赴陕北采访90周年之际，重温《红星照耀中国》等作品对中国共产党、中国人民的观察和记录，不仅会对中国道路的历史逻辑与现实选择有更加清晰的理解，更能感受到超越隔阂、追求真相的认知范式之可贵。

斯诺经常说：“我是一个密苏里人。”^①这是一句美国谚语，意思是“拿出证据，眼见为实”。正是基于这样的理念，他以“拿一个外国人的脑袋去冒一下险”的勇气和魄力，穿越“铜墙铁壁一样严密的新闻封锁”，通过大量采访和实地调查，还原了一个有血有肉的革命队伍形象，为世界各国人民了解中国、了解中国共产党和中国工农红军提供了真实的第一手素材。

当时，有一大批像斯诺一样的外国记者和观察家不畏艰险，穿越过重重封锁和枪林弹雨，记录这片土地上的抗争与希望。贝特兰的《华北前

^①《东西问 | 孙华：埃德加·斯诺的一半骨灰葬于中国所为何来？》，中国新闻网，2023年8月16日。

线》^①、卡尔逊的《中国的双星》^②、史沫特莱的《中国在反击》^③等作品，让外部世界有机会更直接更深入地了解中国革命和中国共产党。

在中国成为全球第二大经济体的今天，让世界了解真正的中国和90年前一样重要和迫切。理解新时代的中国，既要秉承公正客观、独立求真的新闻精神，也要适应时代变迁，突破固有偏见，用发展的眼光观察中国的变化。正如亚当·福斯特所说：“让世界了解中国，是海伦·斯诺女士的事业，也是我们应该继承的事业。”^④

近年来，越来越多国际友人踏上中国土地，以多元视角记录这个日新月异的国度。美国作家

①詹姆斯·贝特兰是第一位访问延安的英国记者。《华北前线》一书记述了贝特兰在抗日战争初期访问延安和八路军抗战前线的见闻。

②埃文斯·福代斯·卡尔逊是美国海军陆战队军官。《中国的双星》记录他在中国各游击区看到的中国共产党领导八路军与日军作战的情况。

③艾格尼丝·史沫特莱是美国记者、作家和社会活动家。抗战全面爆发后，在跟随八路军采访期间，史沫特莱写下了八万字的抗战现场观察日记《中国在反击》。

④《海伦·斯诺和跨越90年的中美友谊之桥》，参考消息网，2022年3月31日。

罗伯特·库恩深耕中国研究数十年，撰写《中国30年：人类社会的一次伟大变迁》等著作；美国记者艾瑞克·尼尔森自2005年来华后专注报道生态保护工作，参与创建“新时代斯诺工作室”；巴基斯坦学者扎法尔·乌丁·马哈茂德长期深入乡村田野，记录中国产业发展与教育兴盛的故事……^①新时代中国故事的见证者与讲述者越来越多。

像斯诺一样带着客观视角深入中国，用脚步丈量，用耳朵倾听，用眼睛发现，才能超越偏见与刻板印象，才能看到中国道路的历史必然性与现实合理性，公正看待中国的发展成就与机遇挑战。

4.2 超越文明冲突 搭建友谊桥梁

冷战结束后，部分西方学者和智库持“文明冲突论”视角，渲染世界不同文明必然陷入血腥冲突的悲观宿命论。而作为当今世界最重

^① 《把正义之声传递给全世界（铭记历史 开创未来）》，人民网，2025年9月10日。

要的双边关系，中美能不能跨越“修昔底德陷阱”、避免冲突对抗甚至战争，更关乎全人类的前途命运。

上世纪初斯诺和外国记者们来到中国时，中美差异远大于当下，相互之间的信息闭塞程度更深，但他们跨越了文化和意识形态的壁垒，将当时中国的真实情况介绍给世界，为中美两个不同文明相互尊重、相互交流搭建了桥梁。

斯诺不仅是一名优秀的新闻记者，而且是中美人民友好交往的使者。抗战时期，斯诺对中国抗战的报道和帮助，使中国人民感受到了美国人民的友好情谊，而美国人民则通过斯诺的文章，更深入了解了中国革命和中国共产党。新中国成立以后，斯诺又三次访问中国，把新中国的真实情况传递给美国政府和人民，帮助促成尼克松的“破冰之旅”，为中美建交作出了不可磨灭的贡献。

近百年来，许多像斯诺一样的外国友人以真诚对话跨越意识形态鸿沟，印证了“国之交在于民相亲，民相亲在于心相通”的深刻道理。

海伦·福斯特·斯诺基金会网站首页有这样一句话：“要在中国和世界其他地区之间架起理解的桥梁。”多年来，基金会发起工合夏令营、翻译大赛等项目，致力于增进美中青年间的沟通与理解。“尽管美中双方在一些领域存在分歧，但两国的交往历史和人民之间的友谊提醒我们，双方存在许多共通之处。我们应致力于团结，而非分裂。”亚当·福斯特说^①。

中美关系的根基由人民浇筑，中美关系的大门由人民打开，中美关系的故事由人民书写，中美关系的未来由人民创造。正是善意友好的涓滴汇流，让宽广太平洋不再是天堑；正是人民的双向奔赴，让中美关系一次次从低谷重回正道。1985年，时任河北正定县委书记的习近平率团访问美国艾奥瓦州，开启了一段真挚的跨国友谊。2023年，习近平主席在旧金山举行的美国友好团体联合欢迎宴会上再次讲述这段友谊，“这是我同美国民众首次面对面接触”“对我来

^① 《“重视两国人民开展友好合作、搭建交往桥梁”（大道之行）》，人民日报，2023年10月3日。

说，他们就是美国”^①。福建鼓岭曾是百余位美国侨民的“第二故乡”，见证了密尔顿·加德纳等美国友人对中国的深切眷恋，这份跨越一个多世纪仍在传递的“鼓岭缘”，让两国人民之间的温情代代延续。从艾奥瓦到鼓岭，正是这些朴素而真挚的民间情谊，构成了中美关系最坚实的底盘。

2023年11月，中国国家主席习近平访美时提出“未来5年邀请5万名美国青少年来华交流学习”的倡议。这一倡议启动以来，已有超过5万名美国青少年来华参访，提前两年半实现预期目标。^②2026年1月，美国青少年教育交流团访华师生致信习近平主席，认为访华经历“犹如打开了感知中国的一扇窗”，感谢倡议为加强两国青少年相互理解提供的宝贵机会^③。

① 《习近平在美国友好团体联合欢迎宴会上的演讲（全文）》，中华人民共和国中央人民政府，2023年11月16日。

② 《习近平复信参加“共航蔚蓝：中美青年友谊行”活动的两国学生》，新华社，2026年5月28日。

③ 《开展友好交流合作是民心所向——习近平主席复信鼓舞美国访华青少年和友好人士》，新华网，2026年1月12日。

今天，尽管中美关系依然面临现实挑战，但对梦想的共同追求、对美好生活的共同期待，是中美人民友谊的坚实基础，是两国关系稳定向好的坚实底座。2026年5月，中美元首在会晤期间同意构建“中美建设性战略稳定关系”。这一新定位为未来3年乃至更长时间的中美关系提供了战略指引，将推动两国关系稳定、健康、可持续发展，为世界带来更多和平、繁荣、进步。构建“中美建设性战略稳定关系”，更需传承斯诺精神遗产，摒弃狭隘与偏见、以对话代替对抗、以合作克服分歧，探寻中美两个大国的正确相处之道。

4.3 摒弃文明优越 推动交流互鉴

文明没有高下、优劣之分，只有特色、地域之别。人类文明百花园的色彩是丰富多彩的，强迫所有花朵变成一种颜色，既不可能也不可取。

当今世界，文明间的误解、歧视与冲突依然存在，“文明优越论”阴影不散。它将文明差异简化为优劣对比，试图将西方文明在现代化进程

中的成就与优势归结为种族、制度、文化的“优越性”，将非西方文明贬为“落后”，并以此为基础推动殖民扩张与全球霸权主义，激化了国际社会中的文明冲突和隔阂，带来了深远危害。

斯诺一直对中国人民抱以平等、同情、友好的态度，是跨文明平等对话的践行者。他在上海时，曾通过《密勒氏评论报》发表文章，抨击西方人“侮辱中国人”的种族歧视行径，遭到西方种族主义与殖民主义势力的联合打压报复。担任过斯诺翻译的马汝邻回忆说，斯诺作为燕京大学新闻系的讲师，对人态度平易，不仅没有白种人的优越感，还以求教的口气向当时只有22岁的他提出许多有关中国的问题。^①

在《红星照耀中国》的书写中，斯诺没有当时许多西方人俯视中国、妄自尊大的做派，而是平视每一个背景不一、国籍不同的采访者与共事者，与他们保持平等相待、互帮互助的关系，这

^①马汝邻：《和斯诺相处的日子》，《新闻研究资料》，1981年第1期。后载于刘力群：《纪念埃德加·斯诺》，新华出版社（1984年版），第113页。

不仅让他收获了更多真实情况，也为他赢得了广泛信任与尊重。

这是斯诺给当今世界的又一宝贵启示。以“海纳百川”的宽广胸襟和开放包容的态度来理解各种文明对价值内涵的不同认识，不以文明优越自居、不搞意识形态对抗、不将自己的发展模式和价值理念强加于人，才能消除国际交往中各种现实的文化壁垒，才能共同打破阻碍人文交流的精神隔阂，共同绘就人类文明百花齐放的宏阔图景。

4.4 应对全球挑战 携手同向同行

当前，世界之变、时代之变、历史之变正以前所未有的方式展开。恃强凌弱、巧取豪夺、零和博弈等霸权霸道霸凌行径危害深重，和平赤字、发展赤字、安全赤字、治理赤字加重，人类社会面临前所未有的挑战。

90年前，世界也同样面临深重危机，法西斯主义在全球蔓延扩张，人类文明面临生存威胁。斯诺对中国人民抗日战争的报道，向世界传

递了中国共产党关于结成世界反法西斯联盟的迫切希望，体现了对反抗侵略、追求民族解放的正义事业的声援。在斯诺首次访问陕北5年后，中国共产党在延安组织召开18个国家130多名代表参加的“东方各民族反法西斯大会”，组成东方各民族反法西斯联盟，盟址设在延安。延安成为世界瞩目的东方反法西斯斗争中心。

继斯诺之后，海伦·斯诺赴陕北采访，写下《续西行漫记》，将国共两党即将实行第二次合作的消息传向世界；英国记者斯坦因在著作《红色中国的挑战》中，系统呈现陕甘宁革命根据地的社会状况；出生于波兰、1957年加入中国国籍的伊斯雷尔·爱泼斯坦，长期追踪采访中国抗战，撰写《中国未完成的革命》……这些报道在海内外迅速传播，激起国际社会对侵略战争的共同愤慨，凝聚起抵抗法西斯的强大共识，为世界反法西斯战争的伟大胜利做出了不可磨灭的贡献。

今天，中国与世界同样是彼此呼应、休戚与共的命运共同体。面对全球性风险与挑战，中国

共产党始终把为人类作出新的更大的贡献作为自己的使命，提出构建人类命运共同体，倡导建设持久和平、普遍安全、共同繁荣、开放包容、清洁美丽的世界。

从引领“大金砖合作”高质量发展，到将上海合作组织打造为幅员最广、人口最多的区域性国际组织；从宣布碳达峰碳中和目标到宣布新一轮国家自主贡献目标以更好应对气候变化挑战……中国正同各国人民一道，弘扬和平、发展、公平、正义、民主、自由的全人类共同价值，维护世界和平、促进世界发展，持续推动构建人类命运共同体。

期待不同文明、不同地域的人们在情感共鸣中增进理解、在共通叙事中凝聚共识，期待更多心怀人类和世界未来的国际有识之士，传承和发扬新时代国际主义精神，超越意识形态、社会制度和发展水平差异，推动国际社会实现最广泛的团结，为了世界的持久和平与永续发展同向同行。

结 语

九十载岁月流转，斯诺在黄土高原留下的足迹，早已化为连接今昔中外的精神桥梁。今天，我们不仅缅怀一位伟大的记者，更是为了在新时代大变局中汲取智慧、照亮前路。

斯诺的中国观：关切、共情、热爱

斯诺看到的不只是战乱与贫困，更是苦难中淬炼的伟大信仰、改天换地的人民群众、众志成城的团结力量，以及源远流长的文化脉络。他笔下的“红色中国”是一个充满生机与希望的革命根据地，是一个由中国共产党领导、根植于人民并传承中华优秀传统文化的新生力量。他客观记录了革命的艰辛与现实挑战，深刻预见到这一力量必将改变中国乃至世界。他透过苦难看到辉煌，洞见深层的文明韧性与历史必然；透过革命看到新生，理解现实道路与文明传统的一脉相承。斯诺的中国观，至今仍是世界读懂中国的一面明镜，为看见中国、读懂中国、讲好中国故事提供了历史参照。斯诺到现场、看真实、听中国、讲真

话，用事实打破偏见，用真诚消除隔阂，用共情连接人心。他用实践证明，最强大的传播力量是真实、真诚、可信的中国故事本身。

斯诺的认识论：平等、求实、全面

斯诺中国观的形成，根植于一种超越意识形态偏见的认识论。他不以西方中心主义俯视东方，而是以平等之心对待中国人民和中国革命。他坚持求实的态度，不满足于道听途说，亲身深入实地观察、访谈、记录，用事实说话。他置身现场，在中国历史长河与世界潮流的纵深中全面观照，将政治、经济、军事等宏大视角和社会、文化、教育乃至日常生活等微观体察相辅相成。这种平等、求实、全面的认识论，是正确理解剧变中的东方大国的必由之路，也是推进不同文明交流互鉴的一把“金钥匙”。跨越文明隔阂，理解不同文明，找准情感共鸣点，让中国故事被听懂、被理解、被喜爱。新时代传播者必须扎根中国大地，讲活中国故事。

斯诺的方法论：理解、友谊、合作

斯诺认识论的背后，是一种朝向理解、友谊

与合作的方法论。他不是冷眼旁观者，而是真诚的参与者和架桥者。他通过长期深入调研、面对面交流，实现了从“看见中国”到“理解中国”的跃升。这种方法论以友谊为纽带，斯诺与中国领导人及普通军民建立的真挚情谊，成为其深入报道的情感动力与信任根基。斯诺留给我们最珍贵的启示，国际传播不是灌输，而是对话；不是说教，而是共情；不是单向输出，而是真实可信、平等尊重。他一生致力于中美交流，即使在中美关系最为困难的时期，仍坚守客观公正立场，为双方减少误解、增进互信发挥了独特作用。这种方法论指向和平而非对抗，指向共同进步而非零和博弈，这在全球化深入发展却又遭遇逆流的当下，弥足珍贵。

今天，在新时代新征程上，重温斯诺中国之行与精神遗产，我们呼唤更多“新斯诺”，秉持开放包容、交流互鉴的态度，续写中外友好新篇章，照亮人类和平与发展的前路，凝聚起各国人民共建美好世界的新愿景。

编写说明与致谢

《发现改变中国影响世界的力量——埃德加·斯诺精神遗产的当代价值与世界意义》智库报告课题组由新华通讯社社长、新华社国家高端智库学术委员会主任傅华任组长，新华通讯社总编辑吕岩松任副组长，新华通讯社副总编辑任卫东任执行副组长，课题组由新华社和北京大学联合组成，包括新华社刘刚、文建、刘书云、刘丽娜、詹奕嘉、张亮、杨一苗、罗鑫、陈谊娜、何小凡、李成、雒悦，北京大学王维佳、马萱、陈伊琳。报告英文审校人员为：石昊、易凌、王晨曦、刘欣、李铭、张伊伊、宣力祺、李龔。

课题自2026年2月启动，历时数月完成调研、撰写、修改、审校等工作。在报告写作过程中，北京大学新闻与传播学院院长陈刚、北京大学中国埃德加·斯诺研究中心主任孙华、北京大学新闻与传播学院研究员张慧瑜，对报告撰写提供了专业指导，在此一并表示诚挚谢意。